

# L'ISOLA CHE C'È 2018

15ª Fiera provinciale delle relazioni e delle economie solidali



**Sabato 15 e domenica 16 settembre 2018**

Parco Comunale G. Garibaldi di Villa Guardia (CO)

Dalle 10.00 alle 23.00 - Stand fino alle ore 20.00

Ingresso adulti 5 euro fino alle 19.30 \*

Bambini, disabili e serale 5 centesimi

**Servizio PARCHEGGI con NAVETTA GRATUITA ore 10-22**

## **Chi lo fa**

L'associazione **L'isola che c'è - Rete Comasca di Economia Solidale** e il **Centro Servizi per il Volontariato dell'Insubria** con il supporto operativo della Cooperativa Sociale **Ecofficine** e con il contributo di *Fondazione Cariplo, Banca Etica, BCC Cassa Rurale e Artigiana di Cantù, Caritas Como, Confcooperative Como, CGIL Como, CISL dei Laghi e UIL del Lario* e con il patrocinio della *Provincia di Como* e del *Comune di Villa Guardia*.

## **Perché si fa**

Per mettere in relazione esperienze di economia sostenibile e di volontariato con il territorio attraverso una rete virtuosa, costruita in oltre dieci anni di attività dall'insieme dei soggetti che costituiscono la solidarietà comasca. La Fiera è un laboratorio di ricerca di azioni, progetti, aspirazioni e idee, produzioni, consumi consapevoli e relazioni con un alto valore etico e solidale. La solidarietà e il volontariato, la sostenibilità ecologica, la valorizzazione del territorio, la centralità delle relazioni, la difesa e la promozione dei beni comuni, la partecipazione democratica sono i protagonisti a *L'isola che c'è*.

## **Cosa si fa**

**180** espositori in **Piazze Tematiche**

Ambiente, Benessere, Capitale Sociale, Cibo, Cultura, Mestieri

**Incontri, Spettacoli e Animazioni per bambini (gratuiti)**

Spazio Voci di Donne e Piazza del Baratto

Musica, Ristorazione biologica e locale

\* *L'incasso dei biglietti servirà a coprire i costi organizzativi e il 10% sarà donato al Fondo di Solidarietà del Comune di Villa Guardia, per le famiglie più bisognose del paese.*

*Ogni biglietto intero ha validità due giorni e potrà poi essere utilizzato direttamente in Fiera come **Buono Sconto** presso espositori convenzionati.*

*Spettacoli, Dibattiti, Concerti, Laboratori per adulti e bambini, Degustazioni e tutte le altre Animazioni realizzate all'interno della Fiera e la Navetta di collegamento ai parcheggi saranno, come sempre, GRATUITI.*



# PROGRAMMA COMPLETO

## Sabato 15 settembre

### Dibattito principale (Palco Concerti):

◆ Ore 14.30-17.00: **Turismo responsabile sul Lario. Scoprire, conoscere, amare e rispettare un territorio**

Con: Daniela Campora (Associazione Italiana Turismo responsabile), Donatella Murtas (Architetto e Coordinatrice dell'Associazione Alleanza Mondiale per i paesaggi terrazzati), Mauro Guerra (Sindaco di Tremezzina e Deputato), Roberto Morselli (Insegnante Enaip Como), Ambra Garancini Costanzo (Presidente Associazione Iubilantes), Alessandro Fermi (Presidente del Consiglio Regionale Lombardia). Modera: Pietro Berra (Giornalista, Poeta, Organizzatore delle Passeggiate Creative e Presidente dell'Associazione Sentiero dei Sogni)

Con la partecipazione delle Associazioni di settore: Associazione Sentiero dei sogni, Legambiente Circolo Angelo Vassallo, Camminare fa bene e diverte, Acli Como, Auser Como, Slow Lake Como

### Spettacoli (Palco Spettacoli):

Ore 15.00: Laboratorio di circo **Introduzione alle Arti Circensi** - AllinCirCO \*

Ore 16.00: Spettacolo di arti circensi **In gir nel Bar West** - Giuseppe Balzaretto \*

Ore 18.00: Teatro migrante **Siamo uccelli che volano lontano** - Luminanda

### Performance musicali (Palco Concerti):

Ore 17.30: Laboratorio musicale **Drum Circle** - Suono Musica

Ore 21.00: **Concerto della BABBUTZI ORKESTAR e Dj set** (-> [Evento Facebook](#))

Proposte musicali a cura di AllinCirCO e Music For Green

## Domenica 16 settembre

### Dibattiti principali (Palco Concerti):

◆ Ore 10.30-13.00: **Progetti che creano comunità: si può!**

Tavola rotonda promossa dal progetto Apicoltura solidale e rivolto ai tanti progetti di coesione sociale che si sono sviluppati dal basso nel nostro territorio negli ultimi tempi o che stanno per nascere

Con: Emanuela Saporito (Labsus Piemonte), Silvia Mazzucotelli Salice (Università dell'Insubria Como), Cristian Pardossi (Sociolab Partecipazione e ricerca sociale, Firenze), Chiara Deodato (Cooperativa Sociale Piazza Grande, Bologna), Maurizio Ampollini (Direttore CSV Insubria, Varese bene Comune). Conclude: Maurizio Carbonera (Presidenza Auser Lombardia). Modera: Massimo Patrignani (Auser Como)

◆ Ore 14.30-17.00: **Working poor. Quando il lavoro non è dignità**

Con: Luciano Monti (Docente di Politiche dell'Unione Europea all'Università LUISS di Roma), Rosangela Lodigiani (Docente di Sociologia all'Università Cattolica di Milano), Elena Lattuada (Segretaria Generale CGIL Lombardia), Mauro Frangi (Presidente Confcooperative Insubria e Presidente Cooperazione Finanza Impresa). Intervengono: Beppe Livio (ACLI Como), Roberto Bernasconi (Caritas Como). Modera: Enrico Marletta (La Provincia di Como)

### Spettacoli (Palco Spettacoli):

Ore 16.00: Spettacolo circense **Disequilibri precari** - Auriga Teatro e AllinCirCO \*

Ore 17.00: **Danze popolari** - Concordanza

Ore 18.30: **Pizziche salentine** - Salento nel cuore

### Performance musicali (Palco Concerti):

Ore 17.30: **Lo swing non si può solo ballare, si deve comprendere** - Swingin' Folks

Ore 21.00: **Concerto di Band a Km 0...**

**FIVE QUARTERS, SUMMIT, GIUSEPPE SPINA e altre sorprese** (-> [Evento Facebook](#))

Proposte musicali a cura di AllinCirCO, Music For Green, L'Altoparlante e Musicisti di Como

### Evento speciale:

Ore 9.30: **SLOW FOOT** - **Camminata lenta alla scoperta di Villa Guardia** (ritrovo all'ingresso del Parco da Via Tevere)

\* Animazioni, attività e servizi per bambini

## TUTTI I GIORNI

Esposizione di prodotti, servizi, saperi e progetti con 180 soggetti del territorio

**Angolo del Baratto** dove barattare giochi, libri e abiti per adulti (*Piazza dell'Ambiente*)

**Museo Etnografico** a cura del Comune di Villa Guardia (*Palazzina ex ASL, ore 11.00 - 18.00*)

## Animazione per Piazze tematiche

### Piazza del Capitale Sociale, della Cultura e dell'Ambiente

#### Sabato 15

Ore 14.00: **Diversità: tra discriminazione e inclusione. Le persone trans e il mondo del lavoro. Il ruolo dello psicologo** - *Ordine degli Psicologi della Lombardia*

Ore 15.00: Eeee musica! Laboratorio di improvvisazione musicale (dai 5 ai 9 anni) - *La Fenice \**

Ore 16.00: Padrone delle mie emozioni. Gioca con le tue emozioni (dai 7 ai 12 anni) - *Spazio Mille Cerchi \**

Ore 17.00: **Energia rinnovabile, intelligente e sostenibile: dall'accumulo di energia alla gestione dei carichi** - *Equa*

Ore 18.00: **Favorire la coesione sociale in un quartiere disgregato. L'esperienza nel quartiere di Camerlata** - *Asylum*

#### Domenica 16

Ore 10.00: **I bambini che NON attraversano il mediterraneo: tre associazioni all'opera.**

Con: Adriana Pelliccia (*Presidente Associazione Qui le stelle Onlus*), Achille Tapa (*Direttore Centro Claudia Cotonou Benin*), Andrea Moroni (*Direttore Associazione Il Sole Onlus*), Severino Proserpio (*Presidente Associazione Bambini di Ornella*). Modera: Andrea Quadroni (*Giornalista*)

Ore 14.30: La tribù dei piedi soffici. Giochiamo come gli Indiani! (dai 3 agli 11 anni) - *Battito d'Ali \**

Ore 15.30: **L'alimentazione nel Terzo Millennio: aspetti culturali nelle scelte alimentari, disturbi alimentari e fattori di rischio** - *Erika Onlus*

Ore 16.30: **Legalità come Legame tra Persone** - *Progetto San Francesco*

Ore 18.00: **H24, ovvero la rivoluzione (possibile) dei giovani** - *L'autore Luciano Monti dialoga con Michele Sada (Giornalista)*

## Spazio Voci di donne

#### Sabato 15

Ore 15: Racconti per bambine e bambini \*

Ore 15.30: Laboratorio di scrittura creativa #RaccontiamoPerCambiareIlMondo - *Women in White Society \*\**

#### Domenica 16

Ore 10.30: Laboratorio Racconto di me - *Leila Mariani \*\**

Ore 14.30: Racconti per bambine e bambini \*

Ore 15.30: Laboratorio di scrittura creativa #RaccontiamoPerCambiareIlMondo - *Women in White Society \*\**

Ore 17.00: Aperitivo con suoni di flauti e letture - *Forever flute*

\*\* *La partecipazione ai laboratori è soggetta a iscrizioni via email a [vocididonne@gmail.com](mailto:vocididonne@gmail.com)*

## Tendone bar Casa dei popoli

#### Sabato 15

Ore 17.00: Flash mob musicale - *Il Baule dei suoni*

Ore 17.30: **Welcoming Europe**, presentazione della campagna. Con Abramo Francescato (*Welcoming Europe Como*), Emanuele Cantaluppi (*Acli Como*), Celeste Grossi (*Arci Como*)

#### Domenica 16

Dalle 11.00 alle 20.00: **"Spazio aperto"** per le iniziative delle associazioni di stranieri/e e migranti e presentazione delle attività dei circoli Arci contro il razzismo, per la cittadinanza attiva di stranieri e migranti

**\* Animazioni, attività e servizi per bambini**

## Via del Gusto

### Sabato 15 e Domenica 16

Ore 16.00: Un tè pazzo con Alice e il paese delle meraviglie, performance itinerante con partenza da l'albero "Luminanda" - *Luminanda* \*

Ore 16.30: Accogliamo il paese delle meraviglie, laboratorio di circo e bolle di sapone - *AllinCirCO* e *Mr.Paip* \*

## Sotto al cedro

### Sabato 15

Ore 20.30: Un racconto degli Indiani d'America (lettura animata) - *Silvia Zaffino, Scuola Waldorf Cantù* \*

### Domenica 16

Ore 15.30: Una storia Africana (lettura animata) - *Silvano Strazzari, Scuola Waldorf Cantù* \*

Ore 18.30: Asino chi legge. Burattini Pupazzi e Animazione - *Fata Morgana* \*

## Piazza del Cibo e dei Mestieri

### Sabato 15

Ore 15.30: Laboratorio di produzione della birra - *Birra Orma Bianca*

Ore 16.00: **Musica nuova in cucina** - *Il cibo raccontato*

Ore 17.00: Lavoriamo l'argilla - *W la Terra*

### Domenica 16

Ore 11.30: A tu per tu con l'ape - *Apicoltura Mazzola Luciano* \*

Ore 15.00: Lavorazione dei metalli e loro significato - *Officine Urania*

Ore 16.00: **Human library**. Giovani migranti condividono la loro storia attraverso il racconto e l'assaggio di piatti tipici - *Acli Como*

Ore 17.00: Laboratorio apistico - *Apicoltura Gallo Maurizio* \*

## Piazza del Benessere

### Sabato 15 - Laboratori esperienziali:

Ore 12.00: Yoga pilates - *Studio Vis Space*

Ore 15.00: Yoga Qi Gong integrato - *Nuovi Equilibri*

Ore 16.00: Workshop Thai Yoga Massage - *Karuna Thai Massage*

Ore 17.00: OM Chanting - *Bhakti Marga Sadhana*

Ore 18.00: Bagno di Gong - *Amore Divino*

### Domenica 16 - Laboratori esperienziali:

Ore 10.00: Yoga Qi Gong integrato - *Nuovi Equilibri*

Ore 11.00: Yoga pilates - *Studio Vis Space*

Ore 14.00: Kinesiologia di Interconnessioni di Gruppo - *Benessere quantistico*

Ore 15.00: Percepire il messaggio proveniente dalla natura - *Sukyo Mahikari Italia*

Ore 16.00: Yoga - *Fisiq Kyp*

Ore 17.00: OM Chanting - *Bhakti Marga Sadhana*

Ore 18.00: Thai ji quan e Qi Gong - *Fisiq Kyp*

### Sabato 15 - Conferenze:

Ore 16.00: Kinesiologia di Interconnessioni di Gruppo - *Benessere quantistico*

Ore 17.00: La respirazione - *Nuovi Equilibri*

### Domenica 16 - Conferenze:

Ore 11.00: Gli archetipi del femminile - *Studio Via dell'Orto*

Ore 12.00: Erbe come cibo e cura - *Nunzia Bonsanto*

Ore 14.00: Il labirinto di Chartres - *Amore divino*

Ore 15.00: Le guarigioni spirituali - *Benessere Laura & Stefano*

Ore 16.00: Ansia e insonnia: come gestire lo stress - *Studio Via dell'Orto*

Ore 17.00: Ascolto, compassione e gentilezza nel Thai Yoga Massage - *Karuna Thai Massage*

### **Animazioni e servizi continuati (sabato e domenica):**

**Piazza dell'Ambiente:** Lezioni gratuite di chitarra, basso, batteria, piano, canto, sax, violino, armonica e tante altre novità - *Associazione Musicale Trova il tempo* \*

**Spazio Voci di Donne:** Area allattamento e Pannolinoteca - *Nascere bene vivere meglio e Pannolinoteca MammaMara* \*

**Piazza del Benessere:** Servizio baby-sitting professionale e animazioni - *Maripoppins Service* \*

Ore 14.30-18.30: Trucco e parrucco a cura delle studentesse della Scuola - *Cias Formazione Professionale*

### **PUNTI RISTORO**

#### **Via del Gusto - con tante proposte di street food**

Piatti e Crepes biologici, Birra artigianale... e molto altro!

#### **Casa dei popoli - spazio musica, ristoro e incontro, a cura dei circoli Arci di Como**

Tavola fredda, Panini, Birra artigianale

#### **Ristorazione EquoEtnica, a cura della Cooperativa Garabombo**

Piatti etnici e vegetariani con ingredienti del commercio equo

#### **Spazio Anagramma, progetto in collaborazione con Associazione Cometa**

Pasticceria artigianale, panini sfiziosi e focacce

#### **Ristorazione Bio-Locale, Equo-Bar e Birra artigianale**

Piatti della cucina tipica locale, etnici e vegetariani, il tutto utilizzando prodotti locali e biologici

*Nella Fiera si usano esclusivamente stoviglie biodegradabili e si attua la raccolta differenziata.*

*Tutte le eventuali eccedenze alimentari saranno donate per fini sociali.*

### **Per ulteriori dettagli:**

Tel. 031.6872170, 331.6336995 - Mail: [info@lisolachece.org](mailto:info@lisolachece.org) - [www.lisolachece.org](http://www.lisolachece.org)



**[EVENTO FACEBOOK](#)**