

# L'ISOLA CHE C'È 2016

13<sup>a</sup> Fiera provinciale delle relazioni e delle economie solidali



**Sabato 17 e domenica 18 settembre 2016**

Parco Comunale G. Garibaldi di Villa Guardia (CO)

Dalle 10.00 alle 23.00 - Stand fino alle ore 20.00

Ingresso adulti 4 euro fino alle 19.30\*

Bambini, disabili e serale 5 centesimi

**Servizio PARCHEGGI con NAVETTA GRATUITA ore 10-22**

## **Chi lo fa**

L'associazione **L'isola che c'è** - Rete Comasca di Economia Solidale e l'**AVC-CSV** - Associazione del Volontariato Comasco e Centro Servizi per il Volontariato, con il supporto operativo della cooperativa **Ecofficine** e con il contributo di Banca Etica, BCC Cassa Rurale ed Artigiana di Cantù, CNA Como, Confcooperative, Fondazione Provinciale della Comunità Comasca e Garabombo e con il patrocinio di Comune di Villa Guardia e Provincia di Como.

## **Perché si fa**

Per mettere in relazione esperienze di economia sostenibile e di volontariato con il territorio attraverso una rete virtuosa, costruita in oltre dieci anni di attività dall'insieme dei soggetti che costituiscono la solidarietà comasca. La Fiera è un laboratorio di ricerca di azioni, progetti, aspirazioni e idee, produzioni, consumi consapevoli e relazioni con un alto valore etico e solidale. La solidarietà e il volontariato, la sostenibilità ecologica, la valorizzazione del territorio, la centralità delle relazioni, la difesa e la promozione dei beni comuni, la partecipazione democratica sono i protagonisti a *L'isola che c'è*.

## **Cosa si fa**

**180** espositori in **Piazze Tematiche**

Ambiente, Benessere, Capitale Sociale, Cibo, Cultura, Mestieri

Incontri, Spettacoli e Animazioni per bambini gratuiti

Spazio Voci di Donne e Piazza del Baratto

Musica, Ristorazione biologica e locale

## **Evento collaterale**

**"BICIBUS CHE C'È"**: domenica mattina Biciclettata con partenza da Como e da Olgiate Comasco

*Per tutti coloro che verranno in Fiera in bicicletta: un piccolo omaggio!*

\* L'incasso dei biglietti servirà a coprire i costi organizzativi e il 10% sarà donato al Fondo di Solidarietà del Comune di Villa Guardia, per le famiglie più bisognose del paese.

Ogni biglietto intero ha validità due giorni e potrà poi essere utilizzato dal 19 settembre al 31 ottobre come **Buono Sconto**: di 2€ presso le Botteghe del Commercio Equosolidale della Cooperativa Garabombo ([www.garabombo.it](http://www.garabombo.it)) e i punti vendita della Cooperativa Sociale Corto Circuito ([www.cooperativacortocircuito.it](http://www.cooperativacortocircuito.it)) per acquisti minimi di 20 euro o di 4€ presso il Mercato dell'Usato Solidale della Cooperativa Si può fare ([www.sipuofarecoop.it](http://www.sipuofarecoop.it)).

Spettacoli, Dibattiti, Concerti, Laboratori per adulti e bambini, Degustazioni e tutte le altre Animazioni realizzate all'interno della Fiera e la Navetta di collegamento ai parcheggi saranno, come sempre, **GRATUITI**.



# PROGRAMMA COMPLETO

## Sabato 17 settembre

### Dibattiti principali:

Spazio Dibattiti (*Palco Concerti*)

◆ Ore 10.30-12.00: **Mobbing, stalking e discriminazioni di genere: dai voce al tuo silenzio!**

*Incontro a cura di CST Uil del Lario*

Con: Alessandra Menelao (*Responsabile nazionale dei Centri di Ascolto Mobbing e Stalking*) e Anna Maisto (*Responsabile regionale, Regione Lombardia, dei Centri di Ascolto Mobbing e Stalking*)

◆ Ore 15.00-17.00: **La bellezza delle differenze**

Con: Rossella e Vittorio Liberti (*Musicisti*), Edda Pando (*Milano senza frontiere*), Loredana Monti (*Manager e scrittrice*), Amleto Luraghi (*Spi*) e Gian Franco Garganigo (*Auser e Avc*). Coordina: Roberto Pozzetti (*Ordine Psicologi Lombardia e Associazione InOut*)

### Spettacoli:

Palco Spettacoli (*Piazza dell'Ambiente*)

Ore 12.00, 16.00 e 18.00: **Esibizione live degli alunni della Scuola musicale - Trova il tempo \***

Ore 15.00: **Lecture animate "Flora Mati e il mondo digitale" - Luminanda \***

Ore 17.00: **"Melafilo" Teatro di strada, Clown - Luca Bellezze \***

Area Parco Giochi

Ore 20.30: **Le storie dell'Olimpo** (dai 9 anni) - *Logoi, Scuola Waldorf Como \**

### Concerti (*Palco Concerti*):

Ore 21.00: **L'isola degli artisti abusivi** - *Circo Abusivo e AllinCirCO*

L'incontro di musica e arti circensi per uno spettacolo mozzafiato

## Domenica 18 settembre

### Dibattiti principali:

Spazio Dibattiti (*Palco Concerti*):

◆ Ore 10.30-12.00: **Le relazioni che alleviano il dolore, il valore del volontariato nelle cure palliative** - *Incontro a cura di Accanto Onlus*

Con: Luca Moroni (*Presidente della Federazione Cure Palliative*), Gianluigi Rossi (*Socio fondatore di Accanto e Responsabile Sanitario del Servizio di Assistenza Domiciliare*) e Gino Frassi (*Past President di Accanto e volontario*)

◆ Ore 15.00-17.00: **Mobilità sostenibile: azione concreta contro inquinamento locale e riscaldamento globale**

Con: Antonio Paddeu (*Pneumologo Ospedale Sant'Anna*), Valerio Perroni (*Sindaco di Villa Guardia*), Giacomo Magatti (*Rete Clima*) e Patrizia Signorotto (*Legambiente*)

Sala Consiliare:

◆ Ore 11.00-13.00: **Quale futuro per i beni confiscati alle mafie? Dall'illegalità a esperienze economiche virtuose**

Con: Giuseppe Giuffrida (*Libera Lombardia*), Paolo Cereda (*Libera Lecco*) e Simone Grillo (*Ufficio Strategie Banca Etica*)

### Spettacoli:

Palco Spettacoli (*Piazza dell'Ambiente*)

Ore 12.00, 16.00 e 18.00: **Esibizione live degli alunni della Scuola musicale - Trova il tempo \***

Ore 15.00: **"Le storie di Fata Morgana" - Fata Morgana \***

Ore 17.00: **Il circo come non l'avete mai visto - AllinCirco \***

### Concerti (*Palco Concerti*):

Ore 19.00: **GPOH** - *Mondi sonori ieri e oggi*

Ore 21.00: **Chiazzetta** - *Il punkautore*

Ore 22.00: **La Moranera** - *World Music, Etno Rock*

Concerti a cura di *Musicisti di Como*. Allestimento palchi a cura di *Music for Green*.

\* **Animazioni, attività e servizi per bambini**

## TUTTI I GIORNI

**Esposizione di prodotti, servizi, saperi e progetti con 180 soggetti del territorio**

**Angolo del Baratto** dove barattare giochi, libri, abiti, accessori e tanto altro (*Piazza dell'Ambiente*)

**Consulenze** gratuite su Gruppi d'Acquisto Solidale (*Piazza del Cibo*)

**Mostre** "Nuove cittadine, non solo lavoratrici domestiche" a cura di ACLI Como (ingresso *Palazzina ex ASL*), "Girovagando Milano" a cura di *Arci bellezza (tendone bar Casa dei popoli)*, "Più argilla e meno plastica" a cura di *More Clay less Plastic (Piazza dei Mestieri)*

**Museo Etnografico** a cura del *Comune di Villa Guardia (Palazzina ex ASL)*

## Animazione per Piazze tematiche

### Piazza del Capitale Sociale e dell'Ambiente

#### Sabato 17

Ore 14.30: Alla ricerca del codone... (dai 3 ai 7 anni) - *Cooperativa Nuova Umanità \**

Ore 16.00: Il Pastellone di legno (dai 6 ai 12 anni) - *Logoi, Scuola Waldorf Como \**

Ore 17.30: Una tana per Pinco (dai 4 ai 12 anni) - *Tessere la tela \**

#### Domenica 18

Ore 10.30: Incontro **Ecco il "fattore famiglia" per un fisco a misura di famiglia** - *Forum comasco associazioni familiari*

Ore 14.30: Incontro **Nuove Cittadine, non solo lavoratrici domestiche** - *Punto famiglia Acli Colf Como*

Ore 15.30: Senti come mi sento (dai 16 anni) - *Aism Onlus Como*

Ore 17.00: Incontro **Leggi e riduci la tua bolletta energetica, uno sguardo ai sistemi di accumulo di energia elettrica** - *Equa Energia*

### Piazza della Cultura

#### Sabato 17

Ore 14.30: Magic Wool (dai 5 anni) - *I Manufeltri di Gealach \**

Ore 16.00: La leggenda della Giubiana (dai 5 anni) - *Edizioni il ciliegio \**

Ore 17.30: L'albero degli uccelli della felicità (dai 3 anni) - *Battito d'ali \**

#### Domenica 18

Ore 10.30: Incontro **Parole tra genitori e figli, l'arte del racconto** - *Scuola Waldorf Como*

Ore 14.30: Gioco e scrittura creativa (dai 6 anni) - *Alessandro Dominioni Editore \**

Ore 15.30: Il circo come non l'avete mai visto (a fine laboratorio i piccoli artisti si esibiranno nello spettacolo conclusivo delle ore 17.00) - *AllinCirCO \**

Ore 18.00: DrimDrumDrama, teatro creativo-educativo - *Arké \**

### Spazio Voci di donne

#### Sabato 17

Ore 14.30: Racconti musicati per bambini e bambine - *Voci di donne e i Narratori della Biblioteca di Fino Mornasco \**

Ore 18.00: Racconti per adulti intorno al cibo - *Voci di donne e i Narratori della Biblioteca di Fino Mornasco*

#### Domenica 18

Ore 10.00 e 14.30: Racconti musicati per bambini e bambine - *Voci di donne e i Narratori della Biblioteca di Fino Mornasco \**

Ore 11.00: I supporti portabebé - *Il supporto di Virna*

Ore 15.00: Racconti per bambini e bambine \*

Ore 17.00: Incontro **Cosa fa la differenza**

Con: Francesca Pains (*Portavoce Forum Terzo Settore Como*), Lorenza Auguadra (*Autrice del libro "Ho visto sorgere il sole a Sarajevo"*) e un rappresentante del mondo politico. Coordina: Andrea Quadroni (*Giornalista*)

**\* Animazioni, attività e servizi per bambini**

## Tendone bar Casa dei popoli

### Sabato 17

Ore 11.00: Incontro **Storie di persone Transgender**

Con Loredana Monti (*Manager e scrittrice*), Maria Grazia Sangalli (*Avvocato e Presidente Rete Lenford*) e Antonia Monopoli (*Responsabile Sportello Trans Ala Milano Onlus*)

Ore 18.00: Filippo Miraglia presenta con Enzo D'Antuono il libro **"Rifugiati. Conversazioni su frontiere, politica e diritti"**

### Domenica 18

Ore 11.00: Incontro **Due mamme e due papà**

Con: Elena Mantovani (*Famiglie Arcobaleno*) e Marullo Erika (*Psicologa del bambino*)

Ore 18.00: Giuliana Sgrena presenta con Celeste Grossi il libro **"Dio odia le donne"**

## Piazza dei Mestieri

### Sabato 17

Ore 15.00: Filatura con arcolaio - *Fibra e Forma*

Ore 16.30: Crea la tua borsa - *My happy bubbles* \*

Ore 18.00: Il bosco dei gufi di argilla - *Officine Creative* \*

### Domenica 18

Ore 10.00: Laboratorio di manipolazione dell'argilla "Terre!!!" - *W la terra* \*

Ore 11.30: Incorniciati, creazione di una cornice e scatto di una foto - *Artigiani Guanelliani e MT promozione* \*

Ore 15.00: Creazione di monili celtici in rame - *Officine Urania*

Ore 16.00: Tutti giù per terra - *Como Raku* \*

## Piazza del Cibo

### Sabato 17

Ore 11.00: Incontro **Coadiuvanti tecnologici negli alimenti: quando l'etichetta non racconta la verità** - *Agriturismo La Vallescura*

Ore 15.00: Incontro **Nuove proposte finanziarie produttori-fruitori: il caso Malatesta** - *Mag2 e Caffè Malatesta*

Ore 16.30: Laboratorio di pasta fresca "Pasta comanda colore..." - *Pastamatta* \*

### Domenica 18

Ore 12.00: Degustazione vini del Vulture in abbinamento con formaggi di capra - *Aziende Agricole Podere Lucano e Casale Roccolo*

Ore 15.00: Laboratorio di panificazione "Con le mie mani" - *Il forno del pane*

Ore 16.00: Degustazione nocciole TGT e prodotti a base di nocciole - *Azienda Agricola La Peracca*

Ore 17.00: Incontro **Consumo del Territorio, Inquinamento e Alimentazione Sostenibile** - *Gruppo Facebook Vegani di Como e Limitrofi e ARCI Noerus*

Con: Eleonora Evi (*Europarlamentare*), Caterina Ratti (*Terapista alimentare*) e Mauricio Marazzato (*Cuoco e scrittore di cucina vegana*)

## Piazza del Benessere

### Laboratori esperienziali:

#### Sabato 17

Ore 10.00: Pilates, Risveglio muscolare - *Wet Life*

Ore 11.00: Mi muovo... Danzando - *ASD Acli Casa de arte*

Ore 12.00: TRX training (nell'area giochi-bimbi) - *Wet Life*

Ore 14.00: Biodanza in famiglia (bambini e genitori) - *Scuola Toro* \*

Ore 15.00: Bioenergetica - *Simona Pagnoni*

Ore 16.00: Raccontastorie (età 3-10 anni) - *Ordine degli Psicologi* \*

Ore 17.00: Metodo MEMO, meditazione & movimento - *Arkè*

Ore 18.00: Riflessologia plantare (bambini e genitori) - *Albero Armonia* \*

\* Animazioni, attività e servizi per bambini

## **Domenica 18**

- Ore 09.00: Pilates, Risveglio muscolare - *Wet Life*  
Ore 10.00: Con il cuore tra la terra e il cielo (adulti e ragazzi) - *Evoluzione in movimento*  
Ore 11.00: Equinozio con il cerchio della luna (per donne) - *Studio Via dell'Orto*  
Ore 12.00: Regina di bastoni (per donne) - *Evoluzione in movimento*  
Ore 14.00: Tu ed io...con le emozioni (bambini 4-10 anni e genitori) - *Ordine degli Psicologi \**  
Ore 15.00: ACCI: Favola sonora a 432Hz (bambini 4-10 anni) - *Tamburo Armonico \**  
Ore 16.00: Psicomotricità e logopedia: il mondo dei colori (bambini 3-8 anni) - *ConTeSto \**  
Ore 17.00: Attività cinofila (nel prato) - *Natasha Addestramento cinofilo \**  
Ore 18.00: Ginnastica ritmica ed estetica - *ASD Acli Fenix \**

Ingresso Piazza del Benessere (domenica)

Ore 14.00 e 16.00: Laboratorio con gli asinelli - *Centro Terapeutico La Silviene\**

## **Conferenze:**

### **Sabato 17**

- Ore 14.00: Prevenzione e salute con l'iridologia - *Nunzia Bonsanto*  
Ore 15.00: Feng-shui: la casa specchio dell'anima - *Centro Terapie Olistiche*  
Ore 16.00: Il corpo racconta: tra psicosomatica e medicina cinese - *Studio Via dell'Orto*  
Ore 17.00: Incontro **Psichedelica, in rete per liberare la mente... e il tempo**  
Con: Silvia Magni (*Vicesindaco Como*), Claudio Cetti (*Direttore DSM ASST Lariana*), Don Giusto Della Valle (*Parroco Rebbio*) e Maddalena Pinti (*Volontaria Solidarietà&Servizio*)

### **Domenica 18**

- Ore 12.00: Laboratorio di tecnologia didattica (scuola primaria e secondaria) - *ConTeSto \**  
Ore 14.00: Luce e natura - *Sukyo Mahikari Italia*  
Ore 15.00: Percorsi di naturopatia - *DiSanaPianta*  
Ore 16.00: Le tipologie umane - *Arkè*  
Ore 17.00: Prevenzione e salute con le piante officinali - *Nunzia Bonsanto*

## **Animazioni e servizi continuati (sabato e domenica):**

**Piazza dell'Ambiente:** Lezioni gratuite di chitarra, basso, batteria, piano, canto, sax, violino, armonica e tante altre novità - *Associazione Musicale Trova il tempo \**

**Spazio Voci di Donne:** Area allattamento - *Nascere bene vivere meglio \**

**Piazza del Benessere:** Servizio baby-sitting professionale, animazioni e yogabimbi - *Mary Poppins Service \**

**Area Parco giochi:** Installazione interattiva da costruire insieme e racconti sul tema dell'immigrazione - *Associazione Luminanda, Progetto Artificio \**

**Via del gusto:** Arrampicate sul cedro gigante - *Salus Arboris \**

**Palazzetto dello sport:** Parcheggio custodito per biciclette a cura di *Ciclofficina par Tücc*

## **PUNTI RISTORO**

### **Via del Gusto - con tante proposte di street food**

Piatti crudisti, Ricette etniche, Crepes biologiche, Birra artigianale... e molto altro!

### **Casa dei popoli - spazio musica, ristoro e incontro, a cura dei circoli Arci di Como**

Tavola fredda, panini, birra artigianale

### **Ristorazione EquoEtnica, a cura della Cooperativa Garabombo in collaborazione con La Cucina del Sole**

Piatti etnici e vegetariani con ingredienti del commercio equo

### **Ristorazione Bio-Locale, Equo-Bar e Birra artigianale**

Piatti della cucina tipica locale e vegetariani, il tutto utilizzando prodotti locali e biologici

*Nella Fiera si usano esclusivamente stoviglie biodegradabili e si attua la raccolta differenziata.*

*Tutte le eventuali eccedenze alimentari saranno donate ai volontari di "Siticibo" per fini sociali.*

**Per ulteriori dettagli:** Cel: 331.6336995 - Mail: [info@isolachece.org](mailto:info@isolachece.org) - [www.isolachece.org](http://www.isolachece.org)

**\* Animazioni, attività e servizi per bambini**